

3 SZ/20 – Értesítő

IDŐPONT: 2014. július 2., szerda

VERSENYKÖZPONT: Normafa, “Erdei Iskola” (a Székelykaputól szalagozva, 350m)

RENDEZŐ: Hegyvidék KFKI SC (KOS), pályakitűző: Zempléni András

VERSENY MEGHATÁROZÁSA: Edzéslehetőség biztosítása a 3SZ sorozat keretében

**PÁLYÁK: rövid technikás (3 km/140m/9),
hosszú technikás: (5 km/285m/12),
közepes (4,3 km/220m/9),
rövid könnyű (2 km/60m/6).**

VERSENYKÖZPONT-RAJT távolság: 150 m

CÉL-VERSENYKÖZPONT távolság: 50 m

TÉRKÉP: János-hegy (Meredek-csúcs), 1:10 000/5 m, 2013-ban felülvizsgálva

NEVEZÉSI DÍJ: 600 Ft/fő; diákoknak és 65 éves kortól: 500 Ft/fő.

NEVEZÉS a helyszínen, előnevezés kedd 22 óráig: zempleniandras@gmail.com

TERVEZETT NULLIDŐ 15:00, utolsó rajt: 18:45, bontás indul: 19:30

A versenyen az SI elektronikus pontérintő rendszert használjuk (dugóka 200 Ft-ért bérelhető)

Szimból a térképen, pótszimból a versenyközpontban felvehető

Befutó versenyzőknek frissítőt biztosítunk

Az eredményeket az MTF SZ honlapon tesszük közzé

Mindenki saját felelősségére indul a versenyen!